**Консультация для родителей**

**Как воспитывать самостоятельность**

  Все родители без исключения хотят видеть своих детей ответственными и самостоятельными. Но на деле мы сами не очень-то даем ребенку возможность взять все «в свои руки». Поэтому стоит задуматься, не лучше ли временами ослабить родительский контроль, чтобы воспитать самостоятельность?

    Любой психолог скажет, что приучать ребенка к самостоятельности необходимо не в подростковом, а уже в дошкольном возрасте.

Конечно, до 4 лет ребенок мало что может сделать сам. Но потом мама с папой должны дать ему понять, что он – полноценный член семьи, и его помощь необходима родителям. Мягко, без скандалов, но все же настаивайте на том, чтобы он убирал свои игрушки, уносил посуду в раковину (а лучше даже мыл ее), наливал себе воду и прочее. Дайте ребенку почувствовать себя взрослым.

Многие неприятности, связанные с чувством ответственности и самостоятельности, всплывают уже во взрослом возрасте именно из-за того, что родители долгое время не желали ослаблять свою опеку. Хотя не последнее место тут играет и невинная родительская нетерпеливость. Вспомните, сколько раз вы сами зашнуровывали ботинки ребенка, зная, что сделаете это в разы быстрее, чем он. Знакомая картина, правда? Но такими вещами лучше не злоупотреблять. Иначе ребенок быстро привыкнет, что все «сложное» сделают за него папа с мамой. Как бы ни хотелось собраться на улицу побыстрее, все же подождите, пока малыш разберется со своей одеждой.

Не бойтесь также оставлять ребенка наедине со своими занятиями. Игра – очень важная часть воспитания и развития. Поэтому ребенок, во-первых, должен уметь увлекать себя игрой на какое-то время без вмешательства родителей. А во-вторых, он должен развивать логику и мышление во время игры. Не торопитесь подсказывать ему, как надо собрать паззл или конструктор. Пусть он сам покопается, даже если он не соберет фигуру с картинки, а придумает что-то свое.